**KARATAY VİLAYETLERE HİZMET GÖTÜRME BİRLİĞİ ANAOKULU**

**2023-2024 EKİM AYI KULÜP BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH** | **KULÜP ÖĞLEN** | **KULÜP İKİNDİ** |
| 02.10.23 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, AÇIK ÇAY, MEYVE | TAZE FASULYE YEMEĞİ, SOSLU MAKARNA, AYRAN | PUDİNG |
| 03.10.23 | PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BİTKİ ÇAYI | BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | GEVREK, SÜT |
| 04.10.23 | ŞEHRİYE ÇORBASI, KROTON | FIRINDA TAVUK BAGET, BULGUR PİLAVI, SALATA | MEYVE SALATASI |
| 05.10.23 | KAŞARLI TOST, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, MEYVE | PATATES OTURTMASI, YOĞURT ÇORBASI, SALATA | İRMİK HELVASI |
| 06.10.23 | FINDIKLI KEK, SÜT | KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT | MOZAİK PASTA |
|  |  |  |  |
| 09.10.23 | KANEPE, AÇIK ÇAY, MEYVE | YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, KOMPOSTO | PATLAMIŞ MISIR |
| 10.10.23 | FIRINDA PATATES, AYRAN | DOMATES ÇORBASI, DOLMA, AYRAN | KALEM BÖREĞİ, AÇIK ÇAY |
| 11.10.23 | EZOGELİN ÇORBASI, KROTON, MEYVE | FIRINDA KÖFTE PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | KURU YEMİŞ |
| 12.10.23 | TEREYAĞLI BALLI EKMEK, SÜT | PIRASALI BÖREK, KOMPOSTO | SÜTLAÇ |
| 13.10.23 | POĞAÇA, AÇIK ÇAY | NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | BÜSKÜVİ, SÜT |
|  |  |  |  |
| 16.10.23 | OMLET, PEYNİR, SALATALIK, AÇIK ÇAY | ISPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT | İRMİK TATLISI |
| 17.10.23 | KEK, SÜT, MEYVE | ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, MEVSİM SALATA | MEYVE SALATASI |
| 18.10.23 | YOĞURT ÇORBASI, KROTON | ETLİEKMEK, AYRAN | MUZ, SÜT |
| 29.10.23 | YEŞİL MERCİMEKLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI | SOSLU MAKARNA, KOMPOSTO | KURABİYE, MEYVE SUYU |
| 20.10.23 | KAŞARLI TOST, BİTKİ ÇAYI, MEYVE | KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | KURUYEMİŞ |
|  |  |  |  |
| 23.10.23 | PİZZA, AYRAN | ŞEHRİYE ÇORBASI, FIRINDA PATATES, AYRAN | BİSKÜVİ, SÜT |
| 24.10.23 | SANDVİÇ, AÇIK ÇAY, MEYVE | TAVUKLU PİLAV, AYRAN | SÜTLAÇ |
| 25.10.23 | TARHANA ÇORBASI, KROTON,  | MANTI, SALATA | KURU YEMİŞ |
| 26.10.23 | PATATES BÖREĞİ, AYRAN | NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT | PATLAMIŞ MISIR |
| 27.10.23 | AÇMA, SÜT, MEYVE | PEYNİRLİ FIRIN BÖREĞİ, KOMPOSTO | SPANGLE |
|  |  |  |  |
| 30.10.23 | HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, AÇIK ÇAY | TANTUNİ, AYRAN | ISLAK KEK, SÜT |
| 31.10.23 | TEREYAĞLI BALLI EKMEK, SÜT | BEZELYE YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | ÜZÜM |

 ZEYNEP UYSAL

 OKUL MÜDÜRÜ

FATMA ZEHRA EROL FERAH ŞİMŞİR ELİF ŞENOL