

Dil gelişimini desteklemek için siz anne babalar:

Çocuğunuza her gün bir resimli kitap okuyabilir, resimleri onun hikayeleştirerek anlatmasını isteyebilirsiniz.

· Günümüzde teknoloji kullanımı ne yazık ki çok küçük yaşlara kadar inmiştir. Bu teknolojik aletler tek taraflı iletişim sağladığından dolayı dil gelişimini olumsuz etkilemektedir. Bu sebeple bu aletleri daha az kullanmasını sağlayabilirsiniz.

· Sizin kullandığınız kelimelerin doğruluğu çok önemlidir. Birincil olarak sizden duyduklarını kullanmaktadır. Bu sebeple kelimelerinizi doğru kullanmanız faydalıdır.

· Günlük işleriniz sırasında onunla konuşabilir, sorular sorabilirsiniz.

· Birlikte kukla oynayabilirsiniz. Bu sayede hem bilişsel gelişimine, hem ince kas gelişimine, hem de dil gelişimine destek olabilirsiniz.

Bilinçli ebeveynler = sağlıklı çocuklardır

ÖNEMLİ!!!!

BU GELİŞİM AŞAMALARI BİRBİRLERİNE BAĞLI OLARAK SARMAL ŞEKİLDE İLERLER.

3 yaşında;

Benmerkezcilik- inatçılık dönemidir

-Paralel oyun dönemidir.(Birlikte oynamak yerine; Oyuncğa yönelik olma, oyuncak elinden alınana kadar)

-Birinci Kapisler Çağı, ego gelişim dönemi

-Başarılı atlatılmazsa toplumun bencil dediği insan tipinin kaynağı olan dönem

-Bir parçada olsa istek ve ihtiyaçlarını erteleyebilir

-Özellikle bu dönemde yetişkinlerin sorun çözme becerilerini taklit eder

-Gürültü; gelişimi için gereksinimdir

4 yaşında;

□Koopratif oyun dönemi

□Merak -Detaycılık

□Yaratıcılık gerektiren faaliyetlere ilgi duyma

□Yarım bırakılan şeylere duysız

5 yaşında;

□İlk çocukluk evresinin altın yaşıdır

□Daha bilgili ve olgun bir birey görünümünde olan 5 yaş çocuğu, çevresine karşı dostça bir yaklaşım içindedir.

□4 yaş çocuğu, yarım bırakılan bir şeye duysızken 5 yaş çocuğu başladığını bitirmeyi sever.

6 yaşında;

□6 yaş çocuğu değişmekte olan bir çocuktur. 6 yaşında çocuk tembel ve kararsız bir görünümündedir.

sürekli yeni şeyler denemek ister; yeni oyunlar bulur ve uygular; birçok hayali rollere girer. Grup oyunlarından çok hoşlanır. Bazı sorumluluklar yüklenir, söylenenleri dikkatle dinler

Dikkat süreleri yaklaşık olarak;

□3 yaşta 3-8 DAKİKA

□4 yaşta 7-8 DAKİKA

□5 yaşta 10-15 DAKİKA

Kısacası sevgili anne-baba;
Çocukluk dönemi özelliklerini iyi bilmek,bu bilince göre çocuktan beklentiye girmek ve ona göre gelişimini desteklemek,
Tutarlı ve doğru bir model olmak,
Tv yerine aktif hayata teşvik etmek,
Sorgulama çağında olan çocuğumuza sabırla cevap vermek gerekmektedir.

3-4 yaşında bellek yitimine uğrar çocuk, sonra yeniden doğar; ruhsal doğum denir buna..ve çocuk öncesinde yaşadıklarını hatıra değil his olarak kaydeder.

Çocukluğun en belirgin özelliklerinden biri de dikkat dağınıklığıdır. Zihnin tek bir noktaya odaklanması irade ister bu da çocukta tam manasıyla henüz yoktur.

Yararlanılan kaynaklar:

Preschoollearning center

Haluk Yavuzer(çocuğu tanımak ve anlamak

Adem güneş(çocuk eğitiminde 100 temel kural)

Ebrar YILMAZ
Psikolojik Danışman ve
Rehb.öğr.

KARATAY VİLAYETLERE HİZMET GÖTÜRME BİRLİĞİ

ANAOKULU



**3-6 YAŞ GELİŞİM DÖNEMİ
ÖZELLİKLERİ VE
ANNE BABALARIN
YAPABİLECEKLERİ
VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ-2
EKİM,2016**



REHBERLİK SERVİSİ TARAFINDAN
HAZIRLANMIŞTIR

Önce güvenli bağlanma; çocuk eğitiminin özü...

Bağlanmanın 3 temel noktası: Göz, Ten, Sestonu
Duyarlı Çocuk için anne ile Güvenli Bağ,
İradeli Çocuk için baba ile Beraberlik
Duyarlılık kişiyi en anlamlı kılan özellik, irade ise duyarlılığın oluşumu ve kalıcı için direnen güçtür.

GELİŞİM ALANLARI

Fiziksel-Bedensel-Motor Gelişim

Sosyal Duygusal Gelişim

Bilişsel Gelişim

Dil Gelişimi

Fiziksel-Bedensel-Motor Gelişim

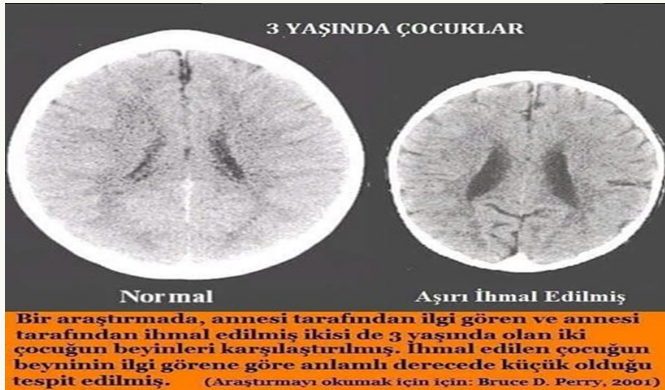
□ Küçük Kas Gelişimi

- Baş ve işaret parmağıyla küçük nesnelere tutabilir.
- Yardımsız kalem tutabilir.
- Makası tutabilir ve kâğıdı kesebilir.
- Bir resmin sınırlarını taşımadan boyayabilir.
- 5-6 yaşta resimde; ev, adam, ağaç çizebilir.
- 5-6 yaşta koşarken yerden nesne alabilir.
- Modele bakarak, harfleri ve karmaşık küçük çizimleri taklit edebilir.

- Nokta nokta verilen resmin çizimlerini birleştirebilir.
- 5-6 yaşta 1'den 10'a kadar olan sayıları kopya edebilir.

□ Büyük Kas Gelişimi

- Atlayıp, zıplayıp, topa tekme atabilir.
- Parmak ucunda yürüyebilir.
- Tek ayağı ile zıplayabilir.
- Yardımsız merdiven inip çıkabilir.
- Bardaktaki suyu dökmeden taşıyabilir.
- Öne doğru takla atabilir.
- Topu yakalayıp yere vurarak sıçratabilir.
- Yaşına uygun bisiklete binebilir.



Bedensel -motor gelişimi desteklemek için siz anne-babalar:

Evinizin bir odasında ya da bahçede çocuğunuzun atlama, zıplama, top oynama, koşma gibi hareketleri yapabilmesi için ortamlar yaratabilirsiniz.

Küçük kas hareketlerini geliştirebilmek için oyun hamurlarından küçük toplar yapabilir, masa başında boyama aktiviteleri yapabilirsiniz.

Çocuğunuzun kendi başına yemek yemesine, giysilerini giymesine izin vermeniz hem küçük kas gelişimine fayda sağlar hem de öz güvenini geliştirmesine yardımcı olabilir.

Sosyal Duygusal Gelişim

□ Bu yaşlarda çocuklar arkadaş edinebilir, grup oyunu oynayabilir, işbirliği yapabilirler.

□ Size bazı basit ev işlerinde yardımcı olabilirler.

□ Çevresindeki insanlara "günaydın, hoşçakal" gibi selamlaşma kelimeleri kullanabilirler.

□ Sıra bekleyebilirler.

□ Sorumluluk alabilir, aldığı sorumlulukları yerine getirebilirler.

□ Kurallara uygun davranabilirler.

□ Duygularını paylaşabilirler (üzgünüm, mutluyum).

□ Oyun kurup kuralları belirleyebilirler.

□ Etrafındaki yetişkinleri taklit edebilirler.

□ Eşyalarını, oyuncaklarını paylaşabilirler.

Çocukluk dönemi duyguların çok aktif olduğu bir dönemdir.

Sosyal Duygusal gelişimi desteklemek için siz anne babalar:

Çocuğunuzu diğer yaşlarıyla ve insanlarla iletişim kurabileceği sosyal alanlara götürebilirsiniz.

· Ev içinde sorumluluk almasını sağlayabilirsiniz; örneğin yemek masasını hazırlamada yardım, oyuncaklarını kendi başına toplaması gibi.

· Gün içinde yaşadığı olayları, okulda neler yaptığını anlatmasını isteyebilirsiniz. Bu sayede düşünme becerisini geliştirmesine yardımcı olabilirsiniz.

· Cinsel kimlik gelişimini yavaş yavaş kazanmaya başladığı için aynı cins ebeveyni ile vakit geçirmesi faydalıdır.

· Bir sorun yaşadığı zaman sorunun kaynağını bulması için ona zaman verebilirsiniz. Sorunun kaynağını bulduktan sonra birlikte çözüm üretebilirsiniz.

· Kendi kıyafetlerini giymesi, tuvalet ihtiyacını kendi karşılaması için yardımlarınızı kademeli olarak azaltabilirsiniz.

· Evinizin onunla ilgili olan kısımlarının kurallarını birlikte belirleyebilirsiniz; mesela yatma vakti, televizyon izleme vakti gibi.

Bilişsel Gelişim

3-6 yaş dönemindeki çocuk artık bilişsel gelişim evresinde dil ve sembolik düşünce yeteneğini kazanmıştır. Sembolik düşünme yeteneği; kavram geliştirme, dil, jestler, yaratıcılık, resim ve diğer sanatsal eylemler için temel oluşturmaktadır. Sembolik düşünme yeteneği özellikle oyunda kendini gösterir; çocuk artık hayali olarak nesnelere kullanmaya başlayabilir. Bu dönemde çocuk gördüğü şeylerin etkisi altındadır ve benmerkezcidir.

□ Nesnelere arasındaki ilişkileri anlayabilir, eşleştirme yapabilirler.

□ Uzun-kısa ayırımını yapabilirler.

□ Basit-somut sınıflandırmalar yapabilirler (yemek, giyecek, hayvan gibi).

□ Yaş ilerledikçe sayıları görsel olarak tanıyıp ezberleyebilirler.

□ 5-6 yaşta haftanın günlerini sıralayabilirler. Dinlediği bir öyküdeki bir kaç ana noktayı tekrar edebilirler.

□ Yaşı ilerledikçe ana renklere ara renklere de ilave edebilirler.

□ 5-6 yaşta ev telefonu ve adresini söyleyebilirler.

□ 5-6 yaşta doğru dikkat süresi de artar.

□ Yaşına uygun yap-bozları yapabilirler.

Gerçekleri hayallerle karıştırarak hikâyeler anlatabilir.

Bilişsel gelişimi desteklemek için siz anne babalar:

Kağıda üçgen, kare, daire resimleri çizerek ayınlarını çocuğunuzdan çizmesini isteyebilirsiniz.

· Çocuğunuzla birlikte eşyalarının, giysilerinin, oyuncaklarının renklerini söyleyebilir, sayılarını sayabilirsiniz.

· Flash kartlarla resimlerdeki olayları sıralayabilirsiniz.

· Her gün çocuğunuza belirli bir süre ayırarak yaratıcılığını geliştiren oyunlar oynayabilirsiniz (yaşına uygun puzzle, lego vs.)

· Yaşına uygun "iki resim arasındaki farkı bulma", "labirent tamamlama", "bulmaca" gibi oyunlar oynayabilirsiniz.

· Sizin gözetiminiz altında, sizin çizdiğiniz şekilleri (önce düz çizgiyle başlayarak) makasla kesebilir sonra bunları yapıştırabilirsiniz.

· Tam insan parçalarının olduğu resimler çizebilirsiniz.

· Nesnelere üzerinden zıtlık ve eş kavramlarını öğreten oyunlar yaratabilirsiniz.

Dil Gelişimi

Dil gelişimi, doğumdan itibaren başlar ve yaşam boyu devam eder. Dil ve öğrenme arasında önemli bir ilişki vardır. Ayrıca dil gelişimi sosyalleşmenin en önemli yapı taşlarından biridir.

□ Yaş ilerledikçe cümle içinde kullandığı kelime sayısında artış görülür.

□ Kendi kendine konuşur ve çok sık soru sorabilir.

□ Olayları hikayeleştirerek anlatabilir.

□ Düzgün ve net cümleler kurabilir.

□ Konuşmalarındaki bebeksi ifadeler gittikçe azalır.

□ Kelimelerin ne anlama geldiğini merak edebilir.

□ Konuşurken ses tonunu duruma göre değiştirebilir.